

GESTISCI LO STRESS CON SOFiA

Venerdì 21 ottobre 2016

10:00 - 12:00 • Saletta AiFOS - Pad. 36

Workshop gratuito

Capienza sala: 30 posti



Comitato Donne AiFOS

SOFiA

Le attività di aggiornamento in tema di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro possono e devono contemplare anche attività formative specificamente rivolte al benessere individuale.

L'intervento formativo di tipo esperienziale proposto, già realizzato all'interno di un'importante multinazionale del comparto chimico-farmaceutico, ha l'obiettivo di favorire le migliori risposte comportamentali nella gestione delle criticità e dello stress, anche e non solo connesse al lavoro.

Programma

- **Il comitato SOFiA**
Presentazione, finalità impegni
- **Il programma per il 2017**
Iniziative e proposte inclusive
- **Un esempio possibile**
LA GESTIONE DELLO STRESS INDIVIDUALE PER IL "WELLNESS" AZIENDALE: attività esperienziale e debriefing sul vissuto
- **Conclusioni e prossime tappe del Comitato**

Segreteria Organizzativa
Direzione AiFOS,
Dott.ssa Nirvana Salvi
Via Branze, 45 - 25123 Brescia
Tel. 030.6595031 Fax 030.6595040
convegni@aifos.it www.aifos.it